



Outdoorlife Norway AS  
outdoorlifenorway.com  
[booking@outdoorlifenorway.com](mailto:booking@outdoorlifenorway.com)  
(+47) 51 88 03 88

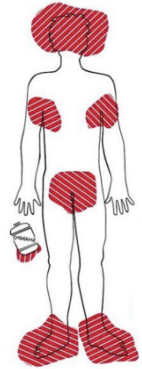
Preikestolen  
BaseCamp

## Velkommen til badstubåten! Welcome to our sauna boat!

### DUSJ / SHOWER

Det er påbudt å dusje rett før du skal bruke badstubåten. Det holder ikke å ha dusjet tidligere samme dag. Vennligst dusj på rommet ditt om du er boende gjest. Hvis du ikke har tilgang til bad/dusj, kan du få et håndkle på Adventure Center, og dusje i vårt sanitærbygg (ta kontakt med personalet på Preikestolen Basecamp for adgangskode). Ta på deg nyvaska badetøy **etter** du har dusjet.

It is mandatory to shower right before you use the sauna boat. It is not sufficient to have had a shower earlier on the day. Please shower in your room if you are an overnight guest. If you do not have access to a shower, you can collect a towel at our Adventure Center, and shower at our facilities (Please contact the staff at Preikestolen Basecamp for access code.). Wear newly washed swimwear **after** you have showered.



### OPPMØTE / MEETING POINT

Møt opp ved badstubåten 5 minutter før bestilt time. Ved badstubåten vil du få utdelt et håndkle. På båten kan du ta av klær du eventuelt har utenpå badetøyet, men det er ikke private skifterom ombord. Ta ikke med deg andre eiendeler enn klær.

Meet up at the sauna boat 5 minutes before. You will be provided with a towel. On the boat, you can take off clothes you may wear over your swimwear, but there are no private changing facilities. Don't bring other items except your clothes.

### HYGIENE

Du kan ikke være mistenkt for å ha covid-19, eller vise symptomer på forkjølelse. Du må erklære at du har fulgt alle reiseråd og smittevernregler, og at bruken av badstuen er på eget ansvar. Det er påbudt å ha på seg badetøy, og sitte på et håndkle i badstuen. Du vil bli spurt om å sprite hendene dine, og vi vasker badstuen mellom hver gruppe (hver time). Det vil være maks 7 personer i badstuen.

You cannot be suspected for having covid-19 or show any symptoms of illness. You must confirm that you have followed all travel and covid-19 regulations/restrictions, and that use of the sauna is at your own risk. It is mandatory to wear swimwear, and to sit on a towel while in the sauna. You will be asked to disinfect your hands, and we wash the sauna between every group (every hour). There will be max 7 persons in the sauna.